



Arbetsmiljöplan

Projektnummer:

JB01

Projektamn:

Vatten- & brandskador

Innehållsförteckning

INNEHÅLLSFÖRTECKNING	1
OM DENNA ARBETSMILJÖPLAN.....	2
GENERELL PROJEKTINFORMATION SAMT DOKUMENTREVISIONSHISTORIK	3
ARBETSMILJÖORGANISATION.....	5
RISKÖVERSIKT (KOMPLETTERA MED EVENTUELLA YTTERLIGARE SPECIFIKA RISKER UTÖVER DE UPPRÄKNADE).....	7
1. ÅTGÄRDER MOT RISK FÖR FALL TILL LÄGRE NIVÅ DÄR NIVÅSKILLNADEN ÄR TVÅ METER ELLER MER	8
2. ÅTGÄRDER MOT RISK FÖR ATT BEGRAVAS UNDER JORDMASSOR ELLER SJUNKA NER I LÖS MARK	8
3. ÅTGÄRDER MOT EXPONERING FÖR KEMISKA OCH BIOLOGISKA ÄMNEN	83
4. ÅTGÄRDER MOT EXPONERING FÖR JONISERANDE STRÅLNING.....	86
5. ÅTGÄRDER MOT RISK VID ARBETE I NÄRHETEN AV HÖGSPÄNNINGSLEDNING	87
6. ÅTGÄRDER VID ARBETE MED RISK FÖR DRUNKNING	89
7. ÅTGÄRDER VID ARBETE I BRUNNAR ELLER TUNNLAR SAMT ANLÄGGNINGSARBETE UNDER JORD.....	20
8. ÅTGÄRDER VID DYKERIARBETE.....	82
9. ÅTGÄRDER VID ARBETE I KASSUN.....	83
10. ÅTGÄRDER VID SPRÄNGNINGSARBETE	84
11. ÅTGÄRDER VID ARBETE MED TUNGA ELEMENT	86
12. ÅTGÄRDER VID PASSERANDE FORDONSTRAFIK.....	88
13. ÅTGÄRDER VID RIVNINGSARBETEN	30
14. ÅTGÄRDER PÅ ARBETSSTÄLLE SOM ÄR GEMENSAMT MED PÅGÅENDE ORDINARIE VERKSAMHET.....	112
15. ÅTGÄRDER VID EXPONERING FÖR KVARTSDAMM.....	123
16. PSYKOSOCIALA ARBETSMILJÖRISKER.....	145
17. RISK ATT UTSÄTTAS FÖR SMITTA T EX COVID-19, ANDRA SJUKDOMAR ELLER SKADEDJUR.....	36
18. EVENTUELL YTTERLIGARE RISK, SKRIV TILL DENNA	37

Om denna arbetsmiljöplan

Denna arbetsmiljöplan är objektsspecifik och är utarbetad av BAS-P för att de krav och önskemål som gäller det aktuella projektet ska uppfyllas. BAS-U har övertagit och justerat arbetsmiljöplanen i enlighet med projektets behov och verklighet. Utgångspunkten i arbetsmiljöplanen är AMP-guiden som arbetsmiljöverket ger ut via www.ampguiden.se.

Stommen i arbetsmiljöplanen är riskanalysen som initieras av BAS-P och kompletteras/justeras av BAS-U.

Planen är projektets arbetshandling och innehåller rutiner som ska följas av alla närvarande företag på entreprenadsytan (entreprenörer och beställare/byggherre).

Det digitala verktyget Infobric Field används för bland annat skyddsronder. Alla arbetsledande UE ska använda verktyget för att åtgärda och avrapportera sina egna avvikelser som uppstått vid skyddsronder. Infobric Field medför inga kostnader för underentreprenörer men fordrar tillgång till en smartphone, surfplatta eller dator.

Generell projektinformation samt dokumentrevisionshistorik

Projektnamn	Beskrivning av projektet samt entreprenadform
Vatten- & brandskador	
Byggherre; företagsnamn	Kontaktperson; namn, telefonnummer och mailadress
Järfällahus AB	Lars-Erik Thun, , Lars-Erik.Thun@jarfallahus.se
BAS-P; företagsnamn	Kontaktperson; namn, telefonnummer och mailadress
LP Byggtreprenad AB	Jesper Brodén, 0701-890 343, jesper@lpbygg.se
BAS-U; företagsnamn	Kontaktperson; namn, telefonnummer och mailadress
LP Byggtreprenad AB	Jesper Brodén, 0701-890 343, jesper@lpbygg.se
Vid överlåtelse av arbetsmiljöansvaret till	en s.k. Uppdragstagare enligt 3 kap 7c§ arbetsmiljölagen
Uppdragstagare; företagsnamn, org.nr.	Kontaktperson för Uppdragstagaren; namn, telefonnummer och mailadress
Arbetsmiljöplanens giltighetstid	
-	

Arbetsmiljöplan upprättades av byggherren/BAS-P

Datum	BAS-P Namn och namnteckning	Byggherre/Uppdragstagare Namn och namnteckning
	Jesper Brodén	

Revisionshistorik, BAS-P

Datum	Komplettering/ändring av planen	Ev. ny utsedd BAS-P Företag eller handläggare	Signatur BAS-P

Arbetsmiljöplan överlämnad till/upprättad av BAS-U

Datum	BAS-U Namn och namnteckning	Byggherre/Uppdragstagare Namn och namnteckning
2022-10-14	Jesper Brodén	

Revisionshistorik, BAS-U

Datum	Komplettering/ändring av planen	Ev. ny utsedd BAS-U	Signatur BAS-U
-------	---------------------------------	---------------------	----------------

Arbetsmiljöorganisation

Byggarbetsmiljösamordnare för planering och projektering "BAS-P"

BAS-P företagsnamn	Namn på kontaktperson för BAS-P handläggaren/handläggarna
LP Byggentreprenad AB	
Namn på handläggare av BAS-P uppgifterna och telefonnummer	Namn på kontaktperson för BAS-P handläggaren/handläggarna
Jesper Brodén, 0701-890 343	

Byggarbetsmiljösamordnare för utförandet "BAS-U"

BAS-U företagsnamn	Namn på kontaktperson för BAS-U handläggaren/handläggarna
LP Byggentreprenad AB	
Namn på handläggare av BAS-U uppgifterna och telefonnummer	Namn på kontaktperson för BAS-U handläggaren/handläggarna
Niclas Johansson, 073-6777765	

Arbete på fast driftsställe – samordningsansvarig för ordinarie drift

Namn och företag	Telefon
,	

Brandskyddsansvarig under byggtiden

Namn och företag	Telefon
Jesper Brodén, LP Byggentreprenad AB	0701-890 343

Tillståndsansvarig Heta arbeten

Namn och företag	Telefon
Björn Höijer, LP Byggentreprenad AB	0734-165 601

Kontaktperson/er för beredskap och utrymning i händelse av olycka eller tillbud

Namn och företag (kontaktperson för beredskap på byggarbetsplatsen)	Telefon
,	
Namn och företag (kontaktperson för beredskap på ev. fast driftsställe)	Telefon

Första hjälpen utbildade

Namn och företag	Telefon
Niclas Johansson, LP Byggentreprenad AB	073-6777765

Skyddsombud, även ev. utsett samordnande skyddsombud

Namn	Företag	Telefon
Anders Olsson	LP Byggentreprenad AB	070-777 41 84
Toni Hattara	LP Byggentreprenad AB	070-544 28 00

Skydds rond

På denna arbetsplats genomförs skydds rond (ange tidsintervall, exempelvis tisdag varje vecka)

Kontaktpersoner hos entreprenörer på byggarbetsplatsen

Namn	Företag	Telefon & E-post
Kosmas Xanthopoulos	Städcity Rent i Sverige AB	073 - 530 46 34, kosmas@cityrent.se
Alexander Mattson	Recover Skadeservice AB	070-291 32 02, alexander.mattson@recover.se
Ismail Kavak	MCKH Gipsputs AB	070-495 33 74, ismail.kavak@swipnet.se
Henry Karlsson	LD Golv & Platt AB	070 - 441 80 53, henry@ldgp.se
Ronnie Claesson	Bröderna Siljendahls Måleri AB	070 - 9287712, ronnie@siljendahls.se
Robbin Wahlund	Temarör i Stockholm AB	070 - 340 20 49, robbin@temaror.se
Johan Fredlund	Ezelius Elektriska AB	070 - 453 18 41, johan@ezeliusel.se
		,
		,
		,

Risköversikt(komplettera med eventuella ytterligare specifika risker utöver de uppräknade)

OBS! Denna lista med risker samt nedanstående beskrivningar av skyddsåtgärder måste hållas ständigt aktuell utifrån samtliga arbeten som vid varje tillfälle utförs på arbetsplatsen

	Förekommer	Förekommer inte
Arbeten på arbetsplatsen med särskild risk		
1. Arbete med risk för fall från en höjd på två meter eller mer.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
2. Arbete som innebär risk att begravas under jordmassor eller sjunka ner i lös mark.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
3. Arbete som kan medföra exponering för kemiska och biologiska ämnen.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
4. Arbete som kan medföra exponering för joniserande strålning.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
5. Arbete i närheten av högspänningsledning.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
6. Arbete med risk för drunkning.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
7. Arbete i brunnar eller tunnlar samt anläggningsarbete under jord.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
8. Undervattensarbete med dykarutrustning.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
9. Arbete i kassun under förhöjt lufttryck.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
10. Arbete vid vilket sprängämnen används.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
11. Arbete vid vilket lansering, montering och nedmontering av tunga byggelement eller tunga formbyggnadselement ingår.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
12. Arbete på plats eller område med passerande fordonstrafik.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
13. Rivning av bärande konstruktioner eller hälsofarliga material eller ämnen	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Arbete på arbetsställe som är gemensamt med pågående ordinarie verksamhet	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Arbete vid exponering för kvartsdamm	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Psykosociala arbetsmiljörisiker inklusive hot och våld.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Risk att utsättas för smitta t ex Covid-19, andra sjukdomar eller skadedjur.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Eventuell ytterligare risk, ange aktuell risk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

1. Åtgärder mot risk för fall till lägre nivå där nivåskillnaden är två meter eller mer
2. Åtgärder mot risk för att begravas under jordmassor eller sjunka ner i lös mark
3. Åtgärder mot exponering för kemiska och biologiska ämnen
4. Åtgärder mot exponering för joniserande strålning
5. Åtgärder mot risk vid arbete i närheten av högspänningsledning
6. Åtgärder vid arbete med risk för drunkning
7. Åtgärder vid arbete i brunnar eller tunnlrar samt anläggningsarbete under jord
8. Åtgärder vid dykeriarbete
9. Åtgärder vid arbete i kassun
10. Åtgärder vid sprängningsarbete
11. Åtgärder vid arbete med tunga element
12. Åtgärder vid passerande fordonstrafik
13. Åtgärder vid rivningsarbeten

Företag	Arbete/aktivitet och risk(-er); Ange vad och var
CityRent	Rivnings och saneringsarbeten
Åtgärder	Se även AFS 1999:3, AFS 2006:1, AFS: 2011:18 samt Arbetsmiljöverkets informationssida på internet.

Viktigt att tänka på vid rivning:

- Asbesthaltigt material får endast rivas, hanteras och transporteras av personal från behörigt företag som har tillstånd från Arbetsmiljöverket.
- PCB haltigt material får endast rivas, hanteras och transporteras av personal från behörigt företag.
- Stabiliteten hos det som ska rivas måste undersökas noggrant så att rätt stabiliseringsåtgärder vidtas

Förundersökningar

Installationers och ledningars sträckning i mark har undersökts.
 Det är fastställt vilka tidigare verksamheter som funnits i byggnaden.
 En rivningsbeskrivning finns framtagen som omfattar:

- objektets konstruktion
- materialinventering av objektet
- turordning för rivningen
- särskilda skydds- och stabiliseringsåtgärder i olika rivningsskeden
- särskilda beskrivningar avseende hälsofarliga material (asbest, PCB, blåbetong, bly, etc) för hur arbete ska utföras och hur materialet ska omhändertas säkert ur ett arbetsmiljöperspektiv
- arbete som kan innebära smittrisker
- vilken personlig skyddsutrustning som ska användas för olika arbeten
- beskrivning av hur arbetet ska göras för att förebygga risker kring damm, belastningsergonomi, buller och vibrationer.

- Förekomsten av mögel har undersökts.
- Förekomsten av mikrobiologiska ämnen som kan sprida smitta såsom t ex fågelspillning har undersökts (förekommer ofta i kyrkor, under broar eller i andra skrymslen där fåglar letar sig in).
- Vattenlås har undersökts avseende förekomst av kvicksilver.
- Plats för uppställning av lyftanordning har undersökts avseende på rörelsebehov, markens bärighet och planhet.

Arbete, metoder och utrustning

Rivningsarbete får inte utföras som ensamarbete.

- Asbesthaltigt material får endast rivas, hanteras och transporteras av personal från behörigt företag som har tillstånd från Arbetsmiljöverket.
 CityRent
 Sortera
- PCB haltigt material får endast rivas, hanteras och transporteras av personal från behörigt företag.
 CityRent
 Sortera
- Hälso- eller miljöfarligt material kan transporteras bort från arbetsstället utan att påverka övriga på arbetsplatsen eller tredje man.

- Alla förpackningar innehållande hälso- eller miljöfarligt material märks tydligt upp och placeras i speciella containrar.
- Byggmaterial eller byggdelar innehållande miljö- eller hälsopåverkande ämnen märks upp tydligt i avvaktan på rivning.
- Innan lyft av tunga element skall kapaciteten för lyftanordning kontrolleras mot elementets tyngd och aktuellt lyftfall.
- Berörda arbetstagare är informerade om vilken personlig skyddsutrustning som skall användas för olika arbetsmoment.
- Berörda arbetstagare har fått nödvändig utbildning för att använda den personliga skyddsutrustning som skall användas för olika arbetsmoment.

Särskilda tekniska eller organisatoriska säkerhetsåtgärder

Rutiner finns för hur ej dokumenterat men misstänkt material som påträffas skall hanteras. Berörda arbetstagare informeras om hälso- och olycksfallsrisker som är förbundna med de material och ämnen som hanteras och hur dessa risker ska förebyggas. Berörda arbetstagare är informerade om vilka arbetsmoment som endast får utföras av behöriga företag.

- Behöriga företags tillstånd är kontrollerade.

Övriga åtgärder

Arbeten med ovanstående risker slutförda den:

Signering BAS-U

14. Åtgärder på arbetsställe som är gemensamt med pågående ordinarie verksamhet

Företag	Arbete/aktivitet och risk(-er)
Samtliga UE och LP Bygg	Arbete i pågående verksamhet/kvarboende
Åtgärder Se även AFS 1999:3	
Förberedande åtgärder <input checked="" type="checkbox"/> Ej aktuellt <input type="checkbox"/> BAS-P samt även i förekommande fall redan utsedd BAS-U för bygg- eller anläggningsprojektet och samordningsansvarig för den ordinarie verksamheten på arbetsstället har i planering- och projekteringskedet diskuterat och identifierat kritiska skärningspunkter och risker för kollisioner mellan de båda verksamheterna.	
Särskilda tekniska eller organisatoriska säkerhetsåtgärder	
BAS-U och samordningsansvarig för den ordinarie verksamheten på arbetsstället träffas/hörs regelbundet på bestämda mötesdagar-/tider för att diskutera löpande åtgärder mot risker för kollisioner mellan de båda verksamheterna.	
Övriga åtgärder	
Avskärmning, intäckning, avisering	
Arbeten med ovanstående risker slutförda den:	Signering BAS-U

15. Åtgärder vid exponering för kvartsdamm

Företag	Arbete/aktivitet och risk(-er)
Samtliga UE och LP Bygg	Bilning, håltagning, slipning betonggolv eller annan bearbetning av betong
Åtgärder Se även AFS 1999:3	
Förundersökningar	
<p>När ska mätning av luftföroreningar mätas?</p> <p>Mätning planeras i samverkan mellan arbetsgivare och berörda arbetstagare samt skyddsombud. Mätningar kan till exempel behöva utföras när ny utrustning börjar användas eller när det annars finns anledning att misstänka att halten luftföroreningar ökar.</p> <p>Hur halten av luftföroreningar ska mätas:</p> <p>När beslut tas om att mätning ska göras på aktuellt projekt ska extern konsult anlitas som gör kontrollen i enlighet med rådande föreskrifter:</p> <p>INNI POWERFLEX Hasse Salomonsson 070-421 65 77 info@innipowerflex.com</p> <p>Dokumentation av mätning</p> <p>Mätresultaten dokumenteras i en mätrapport som skickas med i slutdokumentationen. Mätrapporten sparas sedan på server för att vara referensfall som används i framtida riskanalyser för projekt</p>	
<p>Begränsning av dammspridning</p> <p>Genom att hindra dammspridning direkt vid källan minimeras riskerna för samtliga yrkesarbetare på plats och även för omgivningen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Välj en annan metod som helt eliminerar risken för damm. • Kapsla in eller avskärma den dammalstrande processen (Alternativ om annan metod ej är möjlig. Säkerställ att inkapslingen är så tät som möjligt och att frånluftsflödet är så stort att damm inte läcker ut) • Använda dammsug i direkt koppling till verktyget/maskinen som används (S.k. Processventilation som alternativ om inkapsling inte är möjlig, viktig att processventilationen har tillräcklig kapacitet och att dammsugning sker så nära källan som möjligt). • Begjuta materialet med vatten eller dammbindande blandningar. • Underhålla utrustning och anordningar • Personlig skyddsutrustning. Om begränsningen av dammspridning ej är tillräcklig skall personlig skyddsutrustning användas som hindrar inandning av kvartshaltigt damm. Skyddet skall vara anpassat till användaren. <ul style="list-style-type: none"> ○ En halvmask med utbytbart filter klass P3 är ett exempel på andningsskydd som normalt ger tillräckligt skydd. Gällande standarder är SS-EN 140 för halvmask och SS-EN 143 för filter. När arbetet är fysiskt krävande eller tar längre tid än två timmar ska ett fläkmatat andningsskydd eller en andningsapparat med extern tillförsel av 	

luft användas. För att uppnå avsedd skyddseffekt är det viktigt att användaren av andningsskyddet har gjort en kontroll av tätheten inför varje arbetspass. I andningsskyddets bruksanvisning beskrivs hur täthetskontrollen ska gå till. Det är viktigt att andningsskyddet sluter tätt mot ansiktet. Skägg och skäggstubb är inte tillåtet.

Rengöring av arbetsområdet

- Arbetsställen där man hanterar kvartshaltigt material ska hållas rena från kvartsdamm.
- Rengöring ska utföras så att damm inte virvlas upp eller sprids.
 - Tryckluftsblåsning och torrsopning är inte tillåtna rengöringsmetoder. Om möjligt bör centraldammsugare eller likvärdig utrustning användas. Frånluft från mobila dammsugare bör renas med minst 99,95 procents avskiljningsgrad för luftburet damm, d.v.s. HEPA-filter klass 13

Övriga åtgärder

Arbeten med ovanstående risker slutförda den:	Signering BAS-U

16. Psykosociala arbetsmiljörisker

Företag	Arbete/aktivitet och risk(-er)
<p>Samtliga UE och LP Bygg</p>	<p>Särskilt krävande arbetsmoment, arbete under tidspress eller annan press. Kränkande handlingar, hot och våld.</p>
<p>Åtgärder Se även AFS 1999:3</p>	
<p>Exempel på risker</p> <ul style="list-style-type: none"> • Oklara förväntningar på arbetsinsats • Påfrestningar som genereras av hot och våldsrisker • Krävande kontakter med kunder, tredje man mm • Stor arbetsmängd • Ständiga förändringar • Exempel på bristande resurser • Avsaknad av stöd från chefer • Avsaknad av stöd från kolleger • Otillräckliga kunskaper • Otillräckliga tekniska hjälpmedel • Otillräckligt med tid, personal • Oklara befogenheter • Språkföribistringar <p>Exempel på förebyggande åtgärder:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tydliga förväntningar/arbetsbeskrivningar/arbetsberedningar • Informera/utbilda ang ev risker och hotbilder, organisatorisk och social arbetsmiljö • Avsätta tillräckligt med resurser och tid • Vid behov kan arbetaren ta kontakt med företagsledningen alternativt ta direktkontakt med företagshälsovården (Globenhälsan) • Tillbudsrapportering i Infobric Field • Rutin vid hot och våld • Diskrimineringspolicy • Krisplan • Visselblåsningstjänst <p>Övriga åtgärder</p> <hr/> <hr/>	
<p>Arbeten med ovanstående risker slutförda den:</p>	<p>Signering BAS-U</p>

17. Risk att utsättas för smitta, t ex Covid-19, andra sjukdomar eller skadedjur

Företag	Info
Samtliga UE och LP Bygg	Åtgärder för att minska smittspridning på/från arbetsplatsen. Rutiner och åtgärder för allmänna utrymmen, möten, städning hygien och resor. Rutiner vid påträffande av skadedjur eller sanitär olägenhet.
Åtgärder: Se även AFS 2018:4	
<p>Vid risk för smittspridning av Covid-19 och andra sjukdomar ska vi vidta försiktighetsåtgärder som att:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vid minsta tecken på symptom skall du gå raka vägen hem, för vidare rådgivning hänvisar vi till 1177 eller 112 vid akuta fall. Meddela också närmaste arbetsledare/projektledare. - Stanna hemma när du har symtom och vänta minst två dygn efter att du blivit frisk/symptomfri innan du går tillbaka jobbet. - Hålla ett generellt bra avstånd till andra personer som utför arbeten på arbetsplatsen samt till personal som utför arbeten i pågående ordinarie verksamhet, hyresgäster och andra personer som du kommer i kontakt med. - Följa LP Byggs förhållningssätt och folkhälsomyndighetens rekommendationer/restriktioner. - Förebygga risken för smitta genom god handhygien och användande av handsprit. 	
<p>Vid risk för smitta genom sanitär olägenhet (t ex blod, avföring) eller påträffande av skadedjur eller dess spillning.</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Om sanitär olägenhet eller skadedjur (t ex. vägglöss, kackerlackor, råttor, fåglar) påträffas så ska arbetet avbrytas direkt för sanering och kunden ska kontaktas. - Arbetskläder kan behöva bytas ut och kasseras. - Risk för smitta ska rapporteras som tillbud 	
<p>Övriga åtgärder</p>	
Arbeten med ovanstående risker slutförda den:	Signering

Eventuell ytterligare risk, skriv till denna